

## 新たな力を引き出すメンタルトレーニングの第一歩

# 心理的競技能力診断検査 DIPCA.3

Diagnostic Inventory of Psychological Competitive Ability for Athletes : DIPCA.3

## オンライン版

著者 徳永幹雄（九州大学名誉教授）

スポーツ選手の一般的な心理的傾向としての心理的競技能力（通称、精神力）を12の内容（忍耐力・闘争心・自己実現意欲・勝利意欲・リラックス能力・集中力・自己コントロール能力・自信・決断力・予測力・判断力・協調性）に分けて診断します。スポーツ選手としての心理面の長所・短所を診断できます。メンタルトレーニングの第1歩として。男女別にプロフィールが描けます。

**メンタルトレーニングは、練習でできることが試合でも発揮できる確率を高め、その確率を安定させるために行うものです。メンタル面の検査を併用すれば、自己の心理的特性や心理状態を診断でき、その結果に基づいてトレーニングできるように作られています。ベストプレイを高め、実力発揮のためのトレーニングにご活用ください。**

### 価格

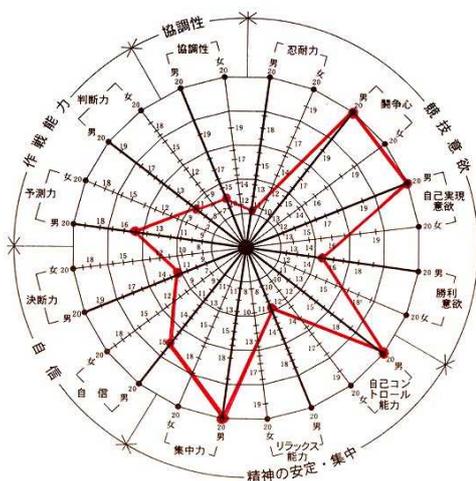
10回分 2,970円（税込）

単回 297円（税込）

※最小ご注文数は10回分です。10回分以上は、単回（297円）をプラスしてご注文いただけます。

### オンライン版 概要

1. 回答者は、検査後すぐにPDFで結果を見ることができます。
2. 回答者は、PCの他、スマートフォンやタブレットでも検査が実施できます。
3. 管理者は、管理者画面から結果のローデータ一覧をダウンロードできます。
4. アカウント登録やお支払いにつきましては、管理者が一括して行って頂きます。
5. 個人情報保護のため、検査データについては、30日間を過ぎるとサーバー上から自動的に削除されます。



▲ジュニアカップテニス全国大会で優勝したA君の尺度別プロフィール

項目	1	2	3	4	5
1. 競技意欲	20	22	24	26	28
2. 精神の安定・集中	18	20	22	24	26
3. 自信	16	18	20	22	24
4. 作戦能力	14	16	18	20	22
5. 協調性	12	14	16	18	20

▲因子別プロフィール

## 検査方法

- 実施方法：スポーツの試合場面に付いて52の質問を順々に読み、回答します。
- 検査対象：中学生・高校生・大学生・社会人
- 検査時間：約10～15分
- 採点：結果はプロフィール図と判定図が表示されます。

## 推奨環境

PC推奨ブラウザ：

●Windows : Google Chrome/Microsoft Edge

●Mac : Safari

スマートフォン推奨ブラウザ：

●Android : Google Chrome

●iPhone : Safari

## オンライン検査 —ご注文の流れ—

### 1. ご注文

オンライン検査ご注文画面の「心理的競技能力診断検査DIPCA.3 ONLINE版」を選択して部数を入力し、カートに入れるを押します。カートに進み、購入手続きを進めます。  
(購入した部数は、ユーザーの管理画面で管理できます。)

### 2. お支払い方法

学校公費でのご購入以外のご注文は、前入金になります。

検査の実施には、手引書が必要です。

検査の実施方式（オンライン版・検査用紙・マーク式用紙）を問わず必ず手引書をご参照の上、実施してください。

## スポーツ選手のメンタルトレーニング手引き



### T.T式メンタルトレーニングの進め方(改訂版) —動きを直せば、心は変わる—

価格 2,640円(税込) A4版 99頁

スポーツ選手の心理的競技能力を診断・評価しながら強化していく方法を紹介しています。また、診断結果に基づいた具体的なメンタルトレーニングの方法を解説しています。心理的競技能力診断検査用紙(DIPCA.3)など各種検査の目的、内容、実施法、採点法、診断法も解説しており、手引書としてご利用できます。この改訂版は、「動きを直せば、心は変わる」を強調した内容になっております。多くのスポーツ指導者や選手のメンタル強化手引書としてご活用ください。

心理的競技能力診断検査DIPCA.3にはオンライン版、検査用紙(50枚1組入)、マーク式用紙(10枚1組)があります。

### 心理的競技能力診断検査 DIPCA.3

検査用紙(50枚入)

価格 11,000円(税込)

マークシート用紙(10人分)

価格 8,800円(税込)